

A-SALIN SALIVUOROT 2009-2010

KELLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
10.00-11.00							Sulkapallo/Leppänen
11.00-12.00							Sulkapallo/Leppänen
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00		Sähly/Srk				Sulkapallo/ Mononen	
16.00-17.00	Niska -selkäjumppa/ Joensuun Seutuopisto loppuu klo 16.45	Sähly/Srk				Sulkapallo/ Mononen	
17.00-17.30	Kuntojumppa/ Joensuun Seutuopisto alk klo 16.55	Sulkapallo/Karhio			Sulkapallo/ Valjus Aspelund		
17.30-18.00	Kuntojumppa/ Joensuun Seutuopisto loppuu 17.40	Sulkapallo/Karhio			Sulkapallo/ Valjus Aspelund		Lavataanssikirssi/Perus Joensuun Seutuopisto
18.00-18.30	Pilates/Joensuun Seutuopisto alk. klo 17.45	Sulkapallo/Karhio	Sulkapallo/ Sormunen/ Horsmanheimo		Sulkapallo/ Valjus Aspelund		Lavataanssikirssi/Perus Joensuun Seutuopisto
18.30-19.00	Pilates/Joensuun Seutuopisto loppuu klo 18.45	Sulkapallo/Karhio	Sulkapallo/ Sormunen/ Horsmanheimo	Kansantanssi/ Aikuiset/Joensuun Seutuopisto	Sulkapallo/ Valjus Aspelund vuoro päättyy klo 18.30		Lavataanssikirssi/Perus Joensuun Seutuopisto
19.00-19.30	Palolaitos/sähly	Lentopallo/ Hirvonen	Sulkapallo/ Sormunen/ Horsmanheimo	Kansantanssi/ Aikuiset/Joensuun Seutuopisto	Pumppi/Jasmine PoKive alk. 2.4.2010		Lavataanssikirssi/Jatko Joensuun Seutuopisto
19.30-20.00	Palolaitos/sähly	Lentopallo/ Hirvonen	Sulkapallo/Leppänen	Kansantanssi/ Aikuiset/Joensuun Seutuopisto	Pumppi/Jasmine PoKive alk. 2.4.2010		Lavataanssikirssi/Jatko Joensuun Seutuopisto

20.00- 21.00	Palolaitos/sähly	Lentopallo/ Hirvonen	Sulkapallo/Leppänen	Kansantanssi/ Aikuiset/Joensuun Seutuopisto	Pumppi/Jasmine PoKive alk. 2.4.2010	Lavatanssikurssi/Jatko Joensuun Seutuopisto
-----------------	------------------	-------------------------	---------------------	---	---	---