

## **LIIKUNTATAPAHTUMIA POLVIJÄRVELLÄ KESÄ 2010**

### **POLVIJÄRVEN URHEILIJOIDEN KESÄTAPAHTUMIA KESÄ 2010**

#### **ke 2.6. pk PoU:n Seuracup 1/4**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 18

Sarjat ja lajit : M/N, M/N19, M/N17, P/T 15 korkeus, kuula, 100 m, P/T13, P/T11 korkeus, kuula, 60 m, P/T9 korkeus, kuula, 40 m

Ilm. 30.6 mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Os.maksu M/N 5 euroa, P/T 3 euroa laji tilille PoU/ylu 535 404 – 424 819

Tied. Päivi Sirviö puh. 040-715 5956 tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Polvijärven Urheilijat

#### **ke 16.6. pk PoU Seuracup 2/4**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 18

Sarjat ja lajit: M/N, M/N19 kiekko, seiväs, 400 m, M/N17, P/T15 kiekko, seiväs, 300m, P/T13 kiekko, seiväs, 200 m, P/T11, P/T9 kiekko, korkeus, 200 m

Ilm. 13.6.mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Os.maksu M/N 5 euroa laji, P/T 3 euroa laji tilille PoU/ylu 535 404- 424 819

Tied. Päivi Sirviö puh. 040-715 5956 tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Muuta: katso tarkemmat säännöt kilpailusarjoja -osiosta

Polvijärven Urheilijat

#### **ke 7.7. pk PoU:n Seuracup 3/4**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 18

Sarjat ja lajit : M/n, M/N19, M/N17, P/T15 pituus, moukari, kuula, 800 m, P/T13,P/T11, P/T9 pituus, moukari, kuula, 1000 m

Ilm. 4.7. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Os.maksu M/N 5 euroa laji, P/T 3 euroa laji tilille PoU/ylu 535 404-424 819

Tied. Päivi Sirviö puh. 040- 715 5956 tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Muuta: katso tarkemmat säännöt kilpailusarjoja -osiosta

Polvijärven Urheilijat

#### **la 7.8. pk PoU:n Seuracup 4/4**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 13

Sarjat ja lajit : M/N, M/N19, M/N17 keihäs, 3-loikka, 110/100 m aj, 2000 m kävely, P/T15 keihäs,3-loikka, 100/80 m aj, 2000 m kävely, P/T13 keihäs, pituus, 60 aj, 2000 m kävely,P/T11 keihäs, pituus, 60 m aj, 1000 m kävely, P/T9 keihäs, pituus, 60 m aj, 600 m kävely

Ilm. 4.8. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Os.maksu M/N 5 euroa laji, P/T 3 euroa laji tilille 535 404- 424 819

Tied. Päivi sirviö puh. 040-715 5956 tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Muuta: katso tarkemmat säännöt kilpailusarjoja –osiosta

Polvijärven Urheilijat

**la-su 31.7.-1.8. pm Sisulisähuipentuma 9-15v**

Outokumpu, Matovaaran kenttä klo 11

Ilm. 26.7. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi)

Osallistumisoikeus 3 lajia/päivä. Osallistumismaksu 3 euroa/laji 26.7. mennessä tilille PoU/yu 535 404 424 819

Tied. Esa Miettinen puh. 040-548 5180, [esa.miettinen@polvijarvi.fi](mailto:esa.miettinen@polvijarvi.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Outokummun Partio ja Polvijärven Urheilijat

**ma 9.8. pk Vattenfall-seuracup 2. osa**

Outokumpu, Matovaaran kenttä klo 17.30

Ilm. 5.8. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi). Os. maksu 3 euroa/laji, viestijoukkueet 7 euroa/laji 5.8. mennessä tilille PoU/yu 535 404- 424 819. Esa Miettinen puh. 040-548 5180, [esa.miettinen@polvijarvi.fi](mailto:esa.miettinen@polvijarvi.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Polvijärven Urheilijat ja Outokummun Partio

**la 10.7. pk Sotkuman kuula –j a kiekkopäivä**

Polvijärvi, Sotkuman urheilukenttä klo 11

Sarjat ja lajit: M/N, M/N19, M/N17, P/T15, 13, 11, 9 kuula ja kiekko

Ilm. 7.7. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Os.maksu M/N 8 euroa laji, P/T 6 euroa laji tilille PoU/yu 535 404-424 819

Tied. [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi) tai iltaisin puh. 040-715 5956

Polvijärven Urheilijat ja Sotkuman Haka

**la 24.7. Mikan moukarikisa**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 11

Sarjat ja lajit: M/N, M/N19, M/N17, P/T15, 13, 11, 9 moukari

Ilm. 20.7.mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi)

Os.maksu M/N 7 euroa laji, P/T 5 euroa laji (jälki-ilm. 9 ja 7 euroa laji) tilille Pou/yu 535 404-424 819

Tied. [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi) tai iltaisin puh. 040-715 5956

Polvijärven Urheilijat

**25.8. PoU:n seuramestaruuskisat**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 18

Tarkemmat tiedot [www.polvijarvenurheiljat.com](http://www.polvijarvenurheiljat.com)

**18.9. pk PoU:n kuula-ja kiekkopäivä**

Polvijärvi, Kirkonkylän urheilukenttä klo 11

Lajit ja sarjat: M/N, M/N19, M/n17, P/T15, 13, 11, 9 kuula ja kiekko.P/T-sarjoissa 2 hengen joukkuekisa (3 kierroksen jälk. tulokset)

Ilm. 14.9. mennessä [www.kilpailukalenteri.fi](http://www.kilpailukalenteri.fi) tai [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi).  
Os.maksu M/N 8 euroa laji, P/T 6 euroa laji (jälki-ilm 10 ja 8 euroa) tilille  
PoU/yu 535 404-424 819.  
Tied. [paivi.sirvio@suomi24.fi](mailto:paivi.sirvio@suomi24.fi) tai iltaisin puh. 040-715 5956

Polvijärven Urheilijat

**17.7. Naisten kymppi klo 13 Polvijärvi-päivillä**  
Lisätietoja [www.polvijarvenurheilijat.com](http://www.polvijarvenurheilijat.com)

**PoU:n mestaruuskisat ke 25.8. klo 18.00**

## **POLVIJÄRVEN VAUHDIN KESÄTAPAHTUMIA KESÄ 2010**

**Torstaina 10.6. klo 18.00 kunniakierros kirkonkylän urheilukentällä.**  
Tiedustelut Katja Varonen-Hyvärinen puh. 050-540 7010.

**Torstaina 17.6. klo 18.30 yleisurheilukisat kirkonkylän urheilukentällä.**  
Lajit ilmoitetaan myöhemmin Outokummun Seudussa. Tiedustelut  
Markku Hyvärinen puh. 050-521 8000.

**Keskiviikkona 7.7. VAUHTI-KASIT (pk)**  
Outokumpu, Matovaarna kenttä klo 19.  
Sarjat: M/N, M/N40, M50/N50, M60/N60, M19/N19, M17/N17, P15/T15, sekä  
M/N kuntosarja 800 m ja P13/T13, P11/T11, P9/T9 1000 m ja M/N, M40/N40,  
M50/N50, M60/N60, M19/N19, M17/N17 200 m. Ilm. ja tied. : Voitto Parikka  
puh. 045-672 9746, email: [vote2@saunalahti.fi](mailto:vote2@saunalahti.fi) 5.7.2010 mennessä.  
Os.maksut: M/N 8 euroa ja P/T 4 euroa tilille 535 404- 425 865.

**Torstaina 8.7. klo 18.30 yleisurheilukisat kirkonkylän urheilukentällä.**  
Lajit ilmoitetaan myöhemmin Outokummun Seudussa, Tiedustelut  
Markku Hyvärinen puh. 050-521 8000.

**Torstaina 15.7. POLVIJÄRVI-PÄIVIEN MIESTEN RATAKYMPPI  
(10 000 M) (pk)**

**Polvijärvi, urheilukenttä klo 19**  
Sarjat: M, M50, M kuntosarja 10 000 m.

Ilm. [vote2@aunalahti.fi](mailto:vote2@aunalahti.fi), os. Voitto Parikka, Kansantalontie 10 C 7,  
83700 POLVIJÄRVI, puh. 045- 672 9746.  
Os.maksu: 8 euroa tilille 535 404-425 865.  
Tied. Markku Hyvärinen puh. 050-521 8000.

**Polvijärven pitäjämestaruuskisat 13- vuotiaista ylöspäin  
torstaina 19.8. klo 18.**

Tiedustelut Voitto Parikka puh. 045- 672 9746.

**Sunnuntaina 22.8. XXIV KUOREVAARA-HOLKKÄ JA LASTEN  
VAUHTIJUOKSU (pk) Polvijärvi, Kuorevaaran koulu klo 14**

Sarjat: M, M50, N, N50 9 km, P/T15 5,5 km ja P/T10, 13 1 km.

Ilm. [vote2@saunalahti.fi](mailto:vote2@saunalahti.fi), os. Voitto Parikka, Kansantalontie 10 C 7,  
83700 POLVIJÄRVI, puh. 045-672 9746.

Os.maksu: M/N 8 euroa, P/T 4 euroa, perhemaksu 17 euroa tilille  
535 404-425 865.

Tied. Matti Tanskanen puh. 0400-350 748.

**Vauhdin seuramestaruuskisat 3- otteluna torstaina 26.8. klo 18,**

Tiedustelut Markku Hyvärinen puh. 050-350 521 8000.

**Liikuntakerho ja Yleisurheiluharjoitukset**

**Lasten liikuntakerho, Joy Game-kerho kirkonkylän kentällä  
17.6. asti torstaisin klo 17-18, heinäkuussa kesälomatauko,  
jonka jälkeen jatkuu taas 5.8. saakka.**

Tiedustelut Sirpa Vartiainen puh. 044-503 0364.

**Yleisurheiluharjoitukset kirkonkylän kentällä torstaisin  
klo 18-20.**

Tiedustelut Markku Hyvärinen puh. 050-521 8000.

**MUITA LIIKUNTATAPAHTUMIA**

**Veteraanikansalliset sunnuntaina 20.6.2010 klo 12  
(kiekko klo 11.30)  
Joensuun Keskuskentällä**

Sarjat: M/N35 alkaen viiden vuoden välein

Lajit: 100 m, 400 m, 1500 m. korkeus, pituus, kuula,  
kiekko, keihäs

Ilmoittautuminen: 16.6. mennessä [petrimaskonen@yahoo.com](mailto:petrimaskonen@yahoo.com),  
Petri Maskonen puh. 050-5459 506, os. Petri Maskonen,  
Patotie 8 B 7, 80160 Joensuu. Ilmoittautumisen  
yhteydessä mainittava myös tarkka syntymäaika.  
Paikan päällä viimeistään klo 11.30 (kiekko klo 11).

Os.maksu 7 euroa/laji, jälki-ilmoittautuminen 9 euroa/laji  
tilille 577 098-210 526.

Tiedustelut: Petri Maskonen puh. 050-5459 506,  
Veijo Saarelainen puh. 0400-913 585.  
[www.tul-karjala.org](http://www.tul-karjala.org).

Lisätietoja: Novotan-pinta (8 kiertävää rataa), sähköajanotto,  
tuulimittari. SUL:n hyväksymä ns. stadion-tasoinen kenttä.

Seurayhtymä Mutalan Riento, Juuan Urheilijat ja **Polvijärven Vauhti**

## **URHEILUSEURA SOTKUMAN HAKAN TAPAHTUMIA KESÄ 2010:**

**UKK-kävelytesti 13.6.2010 klo 12, kokoontuminen Pikku-Iljan lounaskahvioon**

### **Heittolajien iltakilpailut:**

<b>ti 15.6. klo 17.30</b>	<b>kiekko</b>
<b>ti 29.6. klo 17.30</b>	<b>kuula</b>
<b>ti 27.7. klo 17.30</b>	<b>moukari</b>
<b>ti 10.8. klo 17.30</b>	<b>kiekko</b>

Iltakisoissa seuraavat sarjat molemmille sukupuolille  
9, 11, 13, 15, 17, 19 ja M/N. Palkinnot 15-vuotiaisiin saakka.

**Lauantaina 10.7. klo 11.00 Kansallinen kuula/kiekkokisa**

**Lasten jalkapalloa keskiviikkoisin klo 18.00-19.30, alk. 9.6.2010**

**Aikuisten jalkapalloa vähintään kerran viikossa**

**Kylien välinen jalkapalloturnaus heinä-elokuun vaihteessa**

**Uusi UKK-kävelytesti syksyllä**

**Tervetuloa mukaan osallistumaan ja seuraamaan jännittäviä kilpailuja!**

**Sotkuman Haka**

**Hallitus**

**Lisätietoja Seija Muje puh. 040-524 1366.**