

VAPAA-AIKATALON SALIVUOROT 2011-2012

MAA- NANTAI KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
15.00- 16.00				Vauhti/voimailu
16.00- 17.00	Sulkapallo		JHL	Vauhti/voimailu
17.00- 17.30	Sulkapallo		JHL	Vauhti/voimailu
17.30- 18.00			JHL	Vauhti/voimailu
18.00- 18.30			JHL	Yleisvuoro
18.30- 19.00			JHL	Yleisvuoro
19.00- 19.30	KLC/edustus	KLC/edustus	KLC/edustus	Yleisvuoro
19.30- 20.00	KLC/edustus	KLC/edustus	KLC/edustus	Yleisvuoro
20.00- 20.30	KLC/edustus	KLC/edustus	KLC/edustus	Yleisvuoro
20.30- 21.00	KLC/II	KLC/II	KLC/II	Yleisvuoro
21.00- 21.30	KLC/II	KLC/II	KLC/II	Yleisvuoro
21.30- 22.00	KLC/II	KLC/II	KLC/II	Yleisvuoro

TIISTAI KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
16.00- 17.00	Terveyskeskus/ jumppa	Terveyskeskus/ jumppa	Terveyskeskus/ jumppa	Vauhti/voimailu
17.00- 17.30	Lete/Vauhti	Stepcore alkaa 17.1.2012	Sulkapallo/Ratilainen	Vauhti/voimailu
17.30- 18.00	Lete/Vauhti	Stepcore alkaa 17.1.2012 loppuu kello 18.15	Sulkapallo/Ratilainen	Vauhti/voimailu
18.00- 18.30		Stepcore alkaa 17.1.2012 loppuu kello 18.15		Yleisvuoro
18.30- 19.00		Gymstick & kahvakuula alkaa 17.1.2012 loppuu kello 19.15		Yleisvuoro
19.00- 19.30	Vauhti/sulkapallo	Vauhti/sulkapallo	Lentopallo/Rikala	Yleisvuoro
19.30- 20.00	Vauhti/sulkapallo	Vauhti/sulkapallo	Lentopallo/Rikala	Yleisvuoro
20.00- 20.30	Vauhti/sulkapallo	Vauhti/sulkapallo	Lentopallo/Rikala	Yleisvuoro
20.30- 21.00			Lentopallo/Rikala	Yleisvuoro
21.00- 21.30				Yleisvuoro
21.30- 22.00				Yleisvuoro

KESKI-VIIKKO KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
15.00-16.00	Kamppailukoulu nuorille/Joensuun Seutuopisto Loppuu klo 16.15	Tuolijumppa/vapaa-aikatoimi	Tuolijumppa/vapaa-aikatoimi	Vauhti/voimailu
16.00-17.00	Alkaa klo 16.15 PoPS/junnut-96	Alkaa klo 16.15 PoPS/junnut-96	Alkaa klo 16.15 PoPS/junnut-96	Osuuspankki
17.00-17.30	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Osuuspankki
17.30-18.00	Yleisurheilu/Vauhti	Yleisurheilu/Vauhti	Lentopallo/Veteraanit	Vauhti/voimailu
18.00-18.30	Yleisurheilu/Vauhti	Yleisurheilu/Vauhti	Lentopallo/Veteraanit	Vauhti/voimailu
18.30-19.00	Yleisurheilu/Vauhti	Yleisurheilu/Vauhti	Lentopallo/Veteraanit	Vauhti/voimailu
19.00-19.30	KLC/edustus	KLC/edustus	KLC/edustus	Vauhti/voimailu
19.30-20.00	KLC/edustus	KLC/edustus	KLC/edustus	Vauhti/voimailu
20.00-20.30	KLC/edustus	KLC/edustus	KLC/edustus	Yleisvuoro
20.30-21.00	KLC/II	KLC/II	KLC/II	Yleisvuoro
21.00-21.30	KLC/II	KLC/II	KLC/II	Yleisvuoro
21.30-22.00	KLC/II	KLC/II	KLC/II	Yleisvuoro

TORSTAI KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
15.00- 16.00	Sähly/srk	Sähly/srk	Sähly/srk	Seutuopisto/ naiset/ohjattu
16.00- 16.30	Sähly/srk	Sähly/srk	Sähly/srk	Seutuopisto/ naiset/ohjattu
16.30- 17.00	Sähly/srk	Sähly/srk	Sähly/srk	Seutuopisto/ naiset/ohjattu
17.00- 17.30	Sähly/Palolaitos & sählärit	Sähly/Palolaitos & sählärit	Sähly/Palolaitos & sählärit	Seutuopisto/ naiset/ohjattu
17.30- 18.00	Sähly/Palolaitos & sählärit	Sähly/Palolaitos & sählärit	Sähly/Palolaitos & sählärit	Seutuopisto/ naiset/ohjattu
18.00- 18.50	Sähly/Palolaitos & sählärit	Sähly/Palolaitos & sählärit	Sähly/Palolaitos & sählärit	Seutuopisto/ miehet/ohjattu
18.50- 19.00	Salin moppaus	Salin moppaus	Salin moppaus	Seutuopisto miehet/ohjattu
19.00- 19.30	Vauhti/naisten liikunta	Vauhti/naisten liikunta	Vauhti/naisten liikunta	Seutuopisto/ miehet/ohjattu
19.30- 20.00	Vauhti/naisten liikunta	Vauhti/naisten liikunta	Vauhti/naisten liikunta	Yleisvuoro
20.00- 20.30	Vauhti/naisten liikunta	Vauhti/naisten liikunta	Rikala/Lentopallo	Yleisvuoro
20.30- 21.00			Rikala/Lentopallo	Yleisvuoro
21.00- 21.30			Rikala/Lentopallo	Yleisvuoro
21.30- 22.00				Yleisvuoro



PERJANTAI KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
15.00-16.00	Kurjenpolvi	Kurjenpolvi	Kurjenpolvi	Vauhti/voimailu
16.00-17.00				Vauhti/voimailu
17.00-17.30	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut	Vauhti/voimailu
17.30-18.00	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut	Vauhti/voimailu
18.00-18.30	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut	Vauhti/voimailu
18.30-19.00	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut	Vauhti/voimailu
19.00-19.30	Salin moppaus	Salin moppaus Sulkapallo/Karvo- nen/Leppänen	Salin moppaus PoKive	Yleisvuoro
19.30-20.00		Sulkapallo/Karvo- nen/Leppänen	PoKive	Yleisvuoro
20.00-20.30		Sulkapallo/Karvo- nen/Leppänen	PoKive	Yleisvuoro
20.30-21.00		Sulkapallo/Karvo- nen/Leppänen	PoKive	Yleisvuoro



LAUAN- TAI KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
10.00- 11.00	OK/Pouli E 01	OK/Pouli E 01	OK/Pouli E 01	Naisten vuoro
11.00- 12.00	MTK	MTK	MTK	Naisten vuoro
12.00- 13.00	MTK	MTK	MTK	Naisten vuoro
13.00- 14.00	PoPS-78/Futsal	PoPS-78/Futsal	PoPS-78/Futsal	Vauhti/voimailu
14.00- 15.00	PoPS-78/Futsal	PoPS-78/Futsal	PoPS-78/Futsal	Vauhti/voimailu
15.00- 16.00			Lentopallo/ Lions Club	Vauhti/voimailu
16.00- 17.00		Sulkapallo/ J.Ratilainen	Lentopallo/ Lions Club	Vauhti/voimailu



SUNNUN- TAI KLO	III-LOHKO	II-LOHKO	I-LOHKO	KUNTOSALI
10.00- 11.00				Yleisvuoro
11.00- 12.00				Yleisvuoro
12.00- 13.00	Futsal	Futsal	Futsal	Yleisvuoro
13.00- 13.30	Futsal	Futsal	Futsal	Yleisvuoro
13.30- 13.50	Futsal	Futsal	Futsal	Yleisvuoro
13.50- 14.00	Salin moppaus	Salin moppaus	Salin moppaus	Yleisvuoro
14.00- 15.00	Futsal Salin moppaus klo 14.50	Futsal Salin moppaus klo 14.50	Futsal Salin moppaus klo 14.50	Yleisvuoro
15.00- 15.30	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Vauhti/voimailu
15.30- 16.00	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Vauhti/voimailu
16.00- 16.30	PoPS/junnut	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Vauhti/voimailu
16.30- 17.00	PoPS/junnut -96	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Vauhti/voimailu
17.00- 17.30	PoPS/junnut -96	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Vauhti/voimailu
17.30- 18.00	PoPS/junnut -96	PoPS/junnut-96	PoPS/junnut-96	Vauhti/voimailu
18.00- 18.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit	Naisten vuoro
18.30- 19.00	Sählärit	Sählärit	Sählärit	Naisten vuoro
19.00- 19.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit	Naisten vuoro
19.30- 20.00	Sählärit	Sählärit	Sählärit	Naisten vuoro
20.00- 20.30				Yleisvuoro
20.30- 21.00				Yleisvuoro

Vapaa-aikatalo avoinna:

15.8.2011 alkaen:

MA-TO	klo 15.00-22.00
PE	klo 15.00-21.00
LA	klo 09.00-17.00
SU	klo 09.00-21.00

Salivuorojen tiedustelut ja muutokset:

Vapaa-aikatalo/Sirpa Halonen, puh. 04010 46204

sirpa.halonen@polvijarvi.fi

Vapaa-aikatalon työntekijät puh. 04010 46205, numero käytössä: ma - to klo 16.00 – 22.00, pe klo 15-21, la klo 9.00-17.00 ja su 9.00-21.00

Salivuorot ja kuntosalivuorot ovat maksuttomia.

Normaalit käyttövuorot peruuntuvat (sali- ja kuntosalivuorot), jos vapaa-aikatalo varataan muuhun käyttöön. Salivuorojen peruutuksista ilmoitamme salivuorojen vastuuhenkilöille ja vapaa-aikatalon ilmoitustauluilla ja kunnan nettisivuilla.

MUISTA käyttää SISÄPELIKENKIÄ, joista ei jää jälkiä lattiaan, KIITOS!

**MUISTATHAN LAITTA A salivuorosi/kuntosalivuorosi
päätyttyä KUNTOILUVÄLINEET PAIKALLEEN !**

(verkot, pallot, juoksuaidat, painot jne. omille paikoilleen!) KIITOS!

MUKAVIA LIIKUNTAHETKIÄ KAIKILLE!