

A-salin kausi 2026–2027

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-12.30						Boccia Eläkkeensaajat	
12.30-13						Boccia Eläkkeensaajat	
13-13.30						Boccia Eläkkeensaajat	
13.30-14						Boccia Eläkkeensaajat	
14-14.30							
14.30-15						Lavatanssi/JSO alkaa klo 14.45	
15-15.15						Lavatanssi/JSO	
15.15-16	Saanko luvan			Boccia/ Eläkeliitto		Lavatanssi/JSO	
16-16.30	Saanko luvan			Boccia/ Eläkeliitto		Lavatanssi/JSO loppuu klo 16.15	
16.30-17.00	Saanko luvan	Kehonhuolto/ Vauhti	Kuntopiiri/ Vauhti	Boccia/ Eläkeliitto loppuu klo 16.45			
17.00-17.30	Saanko luvan loppuu klo 17.15	Kehonhuolto/ Vauhti	Kuntopiiri/ Vauhti	Pilates/JSO			
17.30-18	Circuit/JSO	Kehonhuolto/ Vauhti	Kuntopiiri/ Vauhti	Pilates/JSO			
18-18.30	Circuit/JSO		Kevyesti liikkeelle/JSO alkaa klo 18.10	Kuntojumppa Vauhti alkaa klo 18.15			
18.30-19.10	Circuit/JSO		Kevyesti Liikkeelle/JSO loppuu klo 19.10	Kuntojumppa Vauhti			
19.10-19.15	Äijäsähly			Kuntojumppa Vauhti			
19.15-20.15	Äijäsähly						
20.15-20.30	Äijäsähly						
20.30-21	Äijäsähly						

