

## A-salin kausi 2021-2022

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-12.30						Boccia/ Eläkkeen- saajat	Temppu- kerho
12.30-13						Boccia/ Eläkkeen- saajat	Temppu- kerho
13-13.30						Boccia/ Eläkkeen- saajat	Temppu- kerho
13.30-14						Boccia/ Eläkkeen- saajat	Temppu- kerho
14-14.30		Mie-harrastan				Sulkapallo/ A.M	
14.30-15		Mie-harrastan				Sulkapallo/ A.M	
15-15.30	Erkkaliikunta (kevät 2022)	Mie-harrastan	Temppukerho	Sulkapallo/ T.R.	Boccia/ Eläkeliitto	Sulkapallo/ A.M	
15.30-16	Erkkaliikunta (kevät 2022) Saanko Luvan	Mie-harrastan	Temppukerho	Sulkapallo/ T.R.	Boccia/ Eläkeliitto	Sulkapallo/ A.M	
16-16.30	Saanko Luvan	Sulkapallo/ P.R.	Jumppis joka 2. viikko	Liikkavuoro/ srk	Boccia/ Eläkeliitto	Sulkapallo/ A.M	Sulkapallo/ P.R.
16.30-17	Saanko Luvan	Sulkapallo/ P.R.	Jumppis, joka 2. viikko	Liikkavuoro/ srk	Boccia/ Eläkeliitto	Sulkapallo/ E.S.	Sulkapallo/ P.R.
17-17.30	Saanko Luvan	Kuntojumppa /Ovela	Niska- selkäjumppa/ Vauhti	Rapajumppa/ Vauhti	Pilates/JSO	Sulkapallo/ E.S.	Perhevuoro/ M.S.
17.30-18	Circuit/JSO	Kuntojumppa /Ovela	Niska- selkäjumppa/ Vauhti	Rapajumppa/ Vauhti	Pilates/JSO	Sulkapallo/ E.S.	Perhevuoro/ M.S.
18-18.30	Circuit/JSO	Shindo/ Vauhti	Niska- selkäjumppa/ Vauhti	Sulkapallo/ P.R.		Sulkapallo/ E.S.	Perhevuoro/ M.S.
18.30-19	Circuit/JSO	Shindo/ Vauhti	Circuit/ Vauhti	Sulkapallo/ P.R.		Sulkapallo/ E.S.	
19-19.30	Sulkapallo/A.M.	Perheliikunta/ K.M.	Circuit/ Vauhti	Sulkapallo/ K.L.			
19.30-20	Sulkapallo/A.M	Perheliikunta/ K.M.	Circuit/ Vauhti	Sulkapallo/ K.L.			
20-20.30	Sulkapallo/A.M	Perheliikunta/ K.M.	Sulkapallo/ H.H.	Sulkapallo/ K.L.			
20.30-21		Perheliikunta/ K.M.	Sulkapallo/ H.H. loppuu klo 21.30	Sulkapallo/ K.L.			

