

Kuntosali

AVOINNA:

maanantai – perjantai kello 7-21

lauantai kello 12-18

sunnuntai kello 12-20

Muuna aikoina kulunvalvontakortilla.

Voit kuntoilla kuntosalilla vapaasti, **ottaen kuitenkin huomioon varatut kuntosalivuorot.**

Muutokset ovat mahdollisia.

Varatut kuntosalivuorot

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-13						PoU/YU	
13-14						PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät	
14-15				Kuntosali 65+ 14.45-16.00			
15-16			Työhyvinvointi/ + muut kuntosalin käyttäjät	Kuntosali 65+ 14.45-16.00			
16-17				Kuntosali A 16.00-17.15			
17-18				Kuntosali B 17.30-18.45			Vauhti/naiset
18-19							Vauhti/naiset
19-20							Vauhti/naiset loppuu klo 19.30
20-21							

Mukavia liikuntahetkiä kaikille!

