

# Kuntosali

Voit kuntoilla kuntosalilla vapaasti, **ottaen kuitenkin huomioon varatut kuntosalivuorot.**  
Muutokset ovat mahdollisia.

## Kuntosalin varatut vuorot kausi 2026–2027

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.- 12.30							
12.30- 13.30						PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät	
13.30- 14.45							
14.45 -15				Kuntosaliohjaukset/ JSO			
15-16				Kuntosaliohjaukset/ JSO			
16-17				Kuntosaliohjaukset/ JSO			
17- 17.30				Kuntosaliohjaukset/ JSO			Vauhti/naiset
17.30- 18		PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät		Kuntosaliohjaukset/ JSO			Vauhti/naiset
18-19		PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät		Kuntosaliohjaukset/ JSO			Vauhti/naiset
19- 19.30							Vauhti/naiset
19.30- 20							

**Mukavia liikuntahetkiä kaikille!**

