

Kuntosali

Voit kuntoilla kuntosalilla vapaasti, **ottaen kuitenkin huomioon varatut kuntosalivuorot.**
Muutokset ovat mahdollisia.

VARATUT VUOROT ALKAVAT 31.8.!

Kuntosalin varatut vuorot kausi 2026–2027

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.- 12.30							
12.30 - 13.30						PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät	
13.30 - 14.45							
14.45 -15				Kuntosali- ohjaukset/ JSO			
15-16				Kuntosali- ohjaukset/ JSO			
16-17				Kuntosali- ohjaukset/ JSO			
17- 17.30		PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät 20.10.-24.11.		Kuntosali- ohjaukset/ JSO			Vauhti/ naiset
17.30 -18		PoU/YU + muut kuntosalin käyttäjät		Kuntosali- ohjaukset/ JSO			Vauhti/ naiset
18- 18:30		PoU/YU + muut käyttäjät		Kuntosali- ohjaukset/ JSO			Vauhti/ naiset
18:30 -19		PoU/YU + muut käyttäjät 31.8.-13.10. & 1.12. → Kuntosalistartti/ JSO 20.10.-24.11.		Kuntosali- ohjaukset/ JSO			Vauhti/ naiset
19- 19.30		Kuntosalistartti/ JSO 20.10.-24.11.					Vauhti/ naiset
19.30 -20		Kuntosalistartti/ JSO 20.10.-24.11. loppuu 19:45					

Mukavia liikuntahetkiä kaikille!