

## POLVIJÄRVEN KOULUJEN JA PÄIVÄHOIDON LOUNASLISTA 2018-2019

	VKO 1 32,38,44,50,4,10,16,22	VKO 2 33,39,45,51,5,11,17	VKO 3 34,40,46,52,6,12,18	VKO 4 35,41,47,1,7,13,19	VKO 5 36,42,48,2,8,14,20	VKO 6 37,43,49,3,9,15,21	
MA	Kokolihakastike, kuorineen keitetyt perunat, tuoresalaatti	Lohilaatikko, punajuurisalaatti	Broileripasta, tuoresalaatti	Jauhelihakastike, kuorineen keitetyt perunat, kasvispalat	Makkara- tai nakkikastike, perunat, raastesalaatti	Kalkkunakeitto, piirakka, juusto, hedelmä	MA
TI	Mannapuuro, broileri- riisisolaatti, pieni perunarieska, hedelmä	Nakit tai uunimakkara, perunasose, raaste	Aurinkoinen kasvissosekeitto, moniviljaruutu, juusto, hedelmä	Kalakeitto, sultsina, marjasalaatti	Kalapihvit tai -pyörökät, perunat, kylmä kastike, tuoresalaatti	Pinaattiohukaiset ja tonnikalapastasalaatti / pinaattivelli ja kananmuna, tuore kasvis	TI
KE	Jumbo-kalapuikot / kalakuviot, perunasose, kylmä kastike, punajuuriraaste	Broilerikeitto, riisipyörö, juusto, juurespala	Paneroitu kalapala, perunasose, kylmä kastike, punajuurisalaatti	Uunibroileri, kastike, täysjyväriisi, tuoresalaatti	Currybroileri, täysjyväriisi, kasvispalat	Naudanlihakaristys, perunasose, tuoresalaatti	KE
TO	Keisarinkeitto / jauhelihakeitto, kaura- ruissydän, juusto, marjasalaatti	Uunikala, perunat, kasvislisäke	Lihapyörökkäkastike, kuorineen keitetyt perunat, raastesalaatti	Jorma-ohrapuuro, tuoremarjakeitto, perunalepuska, juusto, juurespala	Makaronilaatikko / lasagne, raaste	Broileripyörökät tai -pihvit, perunat, kastike, raastesalaatti	TO
PE	Broilerilasagne, salaatti	Riisivelli, ruispalaleipä, leikkele, hedelmä	Broilerikuviot, perunat, dippikastike, tuoresalaatti	Kalagratiini, perunasose, punajuurisalaatti	Perunavelli, sienisalaatti, sultsina, hedelmä	Kermanen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	PE

Aterioilla on lisäksi tarjolla näkkileipää, levitettä, maitoa, piimää ja vettä.

Pehmeää leipää tai vastaavaa on tarjolla keittoruokien yhteydessä.

Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.