

Osastojen ja pienryhmäkotien ruokalista 2018-2019

	VKO 1	VKO 2	VKO 3	VKO 4	VKO 5	VKO 6	
MA	Kokolihakastike, perunat	Lohilaatikko	Broileripasta	Jauhelihakastike, perunat	Makkara- tai nakkikastike, perunat	Lihakeitto, sultsina, ohukaiset ja hillo	MA
pv	Hiutalevelli, vadelmakiisseli	Lihakeitto, mansikkakiisseli	Perunapuuro, savumuikut, aprikoosikiisseli	Suurustettu juureskeitto, piirakka, ruusunmarjakiisseli	Helmivelli, mansikkakiisseli	Broilerikiusaus, tomaattia	pv
TI	Mannapuuro, mehukeitto, pikkurieska, hedelmäsalaatti	Nakit tai uunimakkara, perunasose	Aurinkoinen kasvisosekeitto, sultsina, marjasalaatti	Kalakeitto, sultsina, kauraomenapaistos	Kalapihvit tai -pyörökät, tuorevihanneskastike, perunat	Savulohikiusaus	TI
pv	Possulaatikko, maustekurkkua	Pinaattivelli, kananmuna, vispipuuro	Makkara-laatikko, kurkkua	Savuporokiusaus, tomaattia	Keisarin juureskeitto, punaherukkakiisseli	Pinaattivelli, kananmuna, puolukkakiisseli	pv
KE	Jumbo-kalapuikot / kalakuviot, perunasose	Broilerikeitto, riisipyörö, raparperipaistos	Paneroitu kalapala, perunasose, kastike	Uunibroileri, perunat, kastike	Currybroileri, täysjyväriisi	Naudanlihakaristys, perunasose	KE
pv	Siskonmakkarakkeitto, mustaherukkakiisseli	Perunasoselaatikko, maustekurkkua	Juustomestarin kasviskeitto, lepuska, puolukka-vadelmakiisseli	Perunavelli, sienisalaatti, aprikoosikiisseli	Porkkana-juustokeitto, persikkakiisseli	Kirkas kalakeitto, omeletti, raparperikiisseli	pv
TO	Keisarinkeitto / jauhelihakeitto, sultsina, marjasalaatti	Uunikala, perunat	Lihapyörökäkastike, perunat	Jorma-ohrapuuro, perunalepuska, tuoremarjakiisseli	Makaronilaatikko / lasagne	Broileripyörökät tai -pihvit, currykastike, perunat	TO
pv	Lohikiusaus, tomaattia	Mannavelli, omenakiisseli	Soseutettu kesäkeitto, hedelmärae	Jauheliha-perunasoselaatikko, tomaattia	Hiutalevelli, savumuikut, jäätelö ja hillo	Perunapuuro, maitokiisseli ja hillo	pv
PE	Broilerilaatikko	Riisivelli, perunalepuska, hedelmäsalaatti	Maksakastike, perunat	Uunimuikut, perunasose	Perunavelli, sultsina, melonisalaatti	Kermanen lohikeitto, piirakka, uuniomenat	PE
pv	Helmivelli, ruusunmarjapuolukkakiisseli	Kaalilaatikko, puolukkaa	Mannavelli, riisipyörö, appelsiinikiisseli	Kaalikeitto, punaherukkaherkku	Maksalaatikko, puolukkaa	Jauheliha-juurespata, kurkkua	pv
LA	Silakkalaatikko, punajuurta	Savuporo-juustokeitto, kuningatarkiisseli	Lohikiusaus, punajuurta	Riistakiusaus, puolukkaa	Lohilaatikko, punajuurta	Perunalaatikko, maustekurkkua	LA
pv	Juuresosekeitto, mustikkakiisseli	Janssonin kiusaus, tomaattia	Kalkkunakeitto, omeletti, raparperikiisseli	Kasvisosekeitto, kesäkiisseli	Aurinkoinen kasvisosekeitto, mansikkamustaherukkakiisseli	Kesäkeitto, maksamakkara, karviaiskiisseli	pv
SU	Porsaan posket, perunat, tumma kastike	Uunibroileri, kastike, perunat	Ylikypsä häränrinta, kastike, kermaperunat	Paisti, perunat	Metsästäjän mureke, perunat	Uunilohi, perunasose, kastike	SU
pv	Riisivelli, persikkarahka	Hiutalevelli, puolukkaherkku	Porkkanavelli, pehmo-pala, marjasalaatti	Riisivelli, savukalamassapala, vadelmarahka	Mannavelli, hedelmärae	Juuresosekeitto, vadelma-melonisalaatti	pv