

## PÄIVÄHOIDON RUOKALISTA 2024-25

vko 5	aamupala	lounas	välipala
ma vkot 36,42,48,2, 8,14,20,26	Kaurapuuro, juusto	Nakkikastike, perunat, salaatti	Mansikkakiisseli, moniviljaruutu leikkele
ti	Ruis-vehnäpuuro	Perunavelli, grahamlihipiirakka, hedelmä	mustikkakiisseli
ke	Mannavelli	Butter chicken, täysjyväriisi,tuoresalaatti	Marjarahka
to	4-viljan puuro, leikkele	Makaronilaatikko/ jauhelihalasagnette, salaatti	Jäätelö ja marjat
pe	Kaurapuuro	Kalapyörykät,perunat, kylmäkastike, salaatti	Marjakiisseli sämpylä

vko 6	aamupala	lounas	välipala
ma vkot 37,43,49,3, 9,15,21,27	Ruis- ohrahiutalepuuro	Jauhelihabolognese, spaghetti, lämminkasvis, salaatti	Hedelmäkiisseli
ti	4-viljanhiutale	Broilerikeitto,sämpylä, juusto,tuorepala	Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike
ke	Mannavelli	Nakit/Uunimakkara, perunasose,salaatti	Ruisruutu, juusto, marjakiisseli
to	Kaurahiutalepuuro	Broileripyörykät/ -pihvi, perunat, currykastike, raastesalaatti	Maitokiisseli ja marjat
pe	Vehnähiutalepuuro, kananmuna	Kermanen lohikeitto, ruispalaleipä, tuore vihannes	Sämpylä, leikkele, vesimeloni

**Päivittäin aamupalalla: leipä, levite, kasvislisäke, maito / piimä**

**Päivittäin lounaalla: salaatti tai vastaava, leipä, levite, maito / piimä / vesi**

**Päivittäin välipalalla: leipä, levite, kasvislisäke, maito / piimä / vesi**

**Juhlapyhät ja raaka-aineiden toimitushäiriöt saattavat aiheuttaa muutoksia ruokalistaan.**