

|

Osastojen ja pienryhmätietien ruokalista 2021-2022

| | VKO 1 | VKO 2 | VKO 3 | VKO 4 | VKO 5 | VKO 6 | |
|-----------|--|---|---|--|---|---|-----------|
| MA | Naudanlihakaristys, perunasose | Lohilaatikko tai lohipastavuoka | Palermion pasta tai broileripaella | Karjalanpaisti / palapaisti, perunat | Makkara- tai nakkikastike, perunat | Broilerikeitto, juusto sämpylä, letut ja hillo | MA |
| pv | Ohrajauhovelli, munariisipasteija vadelmakiisseli | Lihakeitto, mansikkakiisseli | Perunapuuro, lämminsavukala, ruusunmarjakiisseli | Kurpitsasosekeitto, piirakka, mansikkajogurtti | Helmivelli, mansikkakiisseli | Perunalaatikko, tomaattia | pv |
| TI | Mannapuuro, mehukeitto, pikkurieska, hedelmäsalaatti | Kinkkukiusaus | Aurinkoinen kasvissekeitto tai hyvänmielen kasvissekeitto, sämpylä, kaura-omenapaistos+vaniljak | Kalakeitto, piirakka, marjasalaatti+vaniljakastike/ vispipuuro | Kalapihvit tai -pyörökät, kylmäkastike, perunat | Nakit, katike perunamuusi/ uunimakkara, paistetut perunat | TI |
| pv | Possulaatikko, maustekurkkua | Pinaattivelli, kananmuna, vispipuuro | Makkaralaatikko, kurkkua | Kinkkukiusaus, suolakurkku | Keisarin juureskeitto, punaherukkakiisseli | Pinaattivelli, kananmuna, puolukkakiisseli | pv |
| KE | Kalapuikot / kalakuviot, kylmäkastike, perunasose | Makkarakeitto/ nakkikeitto, juusto, riisipyöry, raparperipaistos+vaniljak | Uunikala, peruna | Uunibroileri, perunat, kastike | Voikanaa, täysjyväriisi | Jauhelihabolognese, perunat | KE |
| pv | Siskonmakkarakeitto, mustaherukkakiisseli | Perunasoselaatikko, maustekurkkua | Ruispuuro, leikkele puolukka, vadelmakiisseli | Perunavelli, sienisalaatti, suklaakiisseli | Samettinen kukkakaali-keitto, leikkele, Marjarahka | Koskenlaskijan kalakeitto, omeletti, raparperikiisseli | pv |
| TO | Hernekeitto / jauheliha-keitto, vatruska ohukaise+ hillo | Paneroitu kalapala, perunasose, kylmäkastike | Lihapyörökät, kastike, perunat | Jorma-ohrapuuro, Kettusen sämpylä, mehukeitto | Makaronilaatikko / jauhelihalasagnette | Broileripyörökät tai -leike kastike, perunat | TO |
| pv | Lohikiusaus, tomaattia | Mannavelli, liihahyytelö, omenakiisseli | Kesäkeitto, keitetty kananmuna, hedelmärahka | Jauheliha-perunasoselaatikko, tomaattia | Hiutalevelli, kananmuna, jäätelö ja hillo | Lihakeitto, maitokiisseli ja hillo | pv |
| PE | Broilerilasagne | Riisivelli, kinkkuvatruska, hedelmäsalaatti | Maksakastike, puolukka, perunat | Kalagratiini, perunasose | Perunavelli, karjalanpiirakka, mustikkakukka ja vaniljakastike | Kermanen lohikeitto, piirakka, uuniomenat +vaniljakastike | PE |
| pv | Helmivelli, ruusunmarja-puolukkakiisseli | Kaalilaatikko, puolukkaa | Mannavelli, lihaspiiras, appelsiini-kiisseli | Kaalikeitto, punaherukkaherkku | Maksalaatikko, puolukkaa | Jauheliha-juurespata, kurkkua | pv |
| LA | Silakkapihvit, perunasose, punajuurta | Savukalasosekeitto, pehmopala, kuningatarkiisseli | Lohikiusaus, punajuurta | Riistakiusaus, puolukkaa | Pyttipannu, punajuurta | Perunalaatikko, maustekurkkua | LA |
| pv | Juuresosekeitto, talkkunahyve | Jauhelihamoussaka, tomaattia | Kalkkunakeitto, omeletti, raparperi-mansikkakiisseli | Kasvissekeitto, karjalanpiirakka, kesäkiisseli | Aurinkoinen kasvissekeitto, juusto, mansikka-mustaherukkakiisseli | Makkarakeitto, karviaiskiisseli | pv |
| SU | Uunibroileri, kastike, perunat | Karjalan paisti, perunat, | Lihamureke/ murekepihvi metsäsienikastike, perunat | Porsaan posket / kassler tummakastike, kermaperunat | Palapaisti, perunat | Uunilohi, perunat, tillimunakastike | SU |
| pv | Riisivelli, persikkarahka | Hiutalevelli, maksapasteija, puolukatoffeevahto | Porkkanavelli, pehmo-pala, puolukka-kinuskirahka | Riisivelli, silli, pannacotta | Mannavelli, suklaamousse | Perunavelli, vadelmarahka, piirakka | pv |