

Kuntosali

Kuntosali on avoinna maanantai – perjantai klo 8–21, lauantai klo 12–20, sunnuntai kello 12–21. Muuna aikoina kulunvalvontakortilla. Kulunvalvontakortin voit lunastaa Vaparin vahtimestarilta hintaan 20 € (käteismaksu).

Voit kuntoilla kuntosalilla vapaasti, **ottaen kuitenkin huomioon varatut kuntosalivuorot**. Muutokset ovat mahdollisia.

Varatut kuntosalivuorot

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12–13				Vertaisohjattu kuntosali			
13–14				Vertaisohjattu kuntosali			
14–15							
15–16							
16–17							
17–18							Vauhti/Naiset
18–19							Vauhti/Naiset
19–20							Vauhti/Naiset Loppuu 19.15
20–21							

Mukavia liikuntahetkiä kaikille!

