

VAPARIN VUOROT KAUDELLE

Syyskuu 2019 - Toukokuu 2020

Vaparin liikuntasalit ja kuntosali avoinna

MA-PE 08.00 - 21.00

LA 12.00-17.00

SU 12.00-21.00

Salilohkot ovat koululaisten käytössä maanantaista perjantaihin kello 8.00-16.00

MAANANTAI	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
KELLO			
15.00-16.00	Iltapäiväkerho	Tuolijumppa	Tuolijumppa
16.00-17.00	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
17.00-17.30	Sulkapallo/H.S.	Perhevuoro/P.R.	PoU/Jääkiekko
17.30-18.00	Sulkapallo/H.S.	Perhevuoro/P.R.	PoU/Jääkiekko
18.00-18.30	KLC/junnut	KLC/junnut	PoU/Jääkiekko
18.30-19.00	KLC/junnut	KLC/junnut	PoU/Jääkiekko
19.00-19.30	KLC	KLC	KLC
19.30-20.00	KLC	KLC	KLC
20.00-20.30	KLC	KLC	KLC
20.30-21.00	KLC	KLC	KLC

TIISTAI	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
KELLO			
15.00-16.00	Sporttivartti/ Iltapäiväkerho	Sporttivartti/Lukio	Lukio
16.00-17.00	Sporttivartti/ Iltapäiväkerho	Sporttivartti	Sulkapallo/T.R.

17.00-17.30	Kuntolavatanssi/JSO	PoU/Jääkiekko	Sulkapallo/T.R. Loppuu klo 17.15
17.30-18.00	Kuntolavatanssi/JSO	PoU/Jääkiekko	Alkaa klo 17.15 2Circuit/JSO
18.00-18.30	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	Circuit/JSO
18.30-19.00	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	Circuit/JSO
19.00-19.30	Harrastelijat/Lentopallo	Sulkapallo/Vauhti	Sulkapallo/Vauhti
19.30-20.00	Harrastelijat/Lentopallo	Sulkapallo/Vauhti	Sulkapallo/Vauhti
20.00-20.30	Harrastelijat/Lentopallo	Sulkapallo/Vauhti	Sulkapallo/Vauhti
20.30-21.00	Harrastelijat/Lentopallo	Sulkapallo/Vauhti	Sulkapallo/Vauhti

KESKIVIikko	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
KELLO			
15.00-16.00	Sählykerho/ Yläaste & Lukio	Sählykerho/ Yläaste & Lukio	Sählykerho/ Yläaste & Lukio
16.00-17.00	Sulkapallo/H.S.	Sulkapallo/J.S.	
17.00-17.30	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu
17.30-18.00	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu
18.00-18.30	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu
18.30-19.00	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu
19.00-19.30	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu	PoU/Yleisurheilu
19.30-20.00	KLC	KLC	KLC
20.00-20.30	KLC	KLC	KLC
20.30-21.00	KLC	KLC	KLC

TORSTAI KELLO	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
15.00-16.00	Lukio	Lukio	Lukio
16.00-17.00	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho	Iltapäiväkerho
17.00-17.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit
17.30-18.00	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18.00-18.30	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18.30-19.00	Sählärit	Sählärit	Sählärit
19.00-19.30	Kuntotanssi/Vauhti	HIIT/JSO	Sulkapallo/Vauhti
19.30-20.00	Kuntotanssi/Vauhti	HIIT/JSO	Sulkapallo/Vauhti
20.00-20.30	PoU/Jääkiekko	Sulkapallo/Vauhti	Sulkapallo/Vauhti
20.30-21.00	PoU/Jääkiekko	Sulkapallo/Vauhti	Sulkapallo/Vauhti

PERJANTAI KELLO	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
15.00-16.00	Liikuntakerho	Liikuntakerho	Liikuntakerho
16.00-16.30	Liikuntakerho	Liikuntakerho	Liikuntakerho
16.30-17.00	Sulkapallo/K.L. 27.2.-27.3.2020		
17.00-18.00	Sulkapallo/K.L. 27.2.-27.3.2020	Sulkapallo/H.S.	PoU/Jääkiekko
18.00-18.30	PoKiVe	Harrastelijat/Lentopallo	PoU/Jääkiekko
18.30-19.00	PoKiVe	Harrastelijat/Lentopallo	PoU/Jääkiekko
19.00-19.30	PoKiVe	Harrastelijat/Lentopallo	PoU/Jääkiekko
19.30-20.00	PoKiVe	Tapojärvi	PoU/Jääkiekko
20.00-20.30		Tapojärvi	PoU/Jääkiekko

20.30-21.00		Tapojärvi	PoU/Jääkiekko
-------------	--	-----------	---------------

LAUANTAI	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
KELLO			
12.00-13.00	Perhepelivuoro	Perhepelivuoro	Perhepelivuoro
13.00-14.00	Perhepelivuoro	Perhepelivuoro	Perhepelivuoro
14.00-15.00	Alkaa kello 14.30 Perhevuoro	Perhevuoro	Perhevuoro
15.00-16.00	Perhevuoro	Perhevuoro	Perhevuoro
16.00-17.00	Vauhti	Vauhti	Vauhti
17.00-18.00	Sählyremmi U.S.	Sählyremmi U.S.	Sählyremmi U.S.

SUNNUNTAI	I-LOHKO	II-LOHKO	III-LOHKO
KELLO			
12.00-13.00	Golfharkat/M.H.	Perhevuoro 1.3.-22.3.2020	
13.00-14.00	Golfharkat/M.H.	Perhevuoro 1.3.-22.3.2020	Äiti-lapsi-jumppa 1.3.-22.3.2020
14.00-15.00	PoPS	PoPS	PoPS
15.00-16.00	PoPS	PoPS	PoPS
16.00-17.00	Dancemix/Vauhti alkaa 12.1.2020		
17.00-18.00	Sählärit	Sählärit	Sählärit
18.00-19.00	Sählärit	Sählärit	Sählärit
19.00-20.00	Sulkapallo/J.S.		
20.00-21.00	Sulkapallo/J.S.		

KUNTOSALI

Kuntosalin käyttö toimii kulunvalvontakortilla. Kulunvalvontakortin voit lunastaa vaparin vahtimestarilta; hinta 20,00€ (käteismaksu).

Voit kuntoilla kuntosalilla vapaasti ottaen kuitenkin huomioon varatut kuntosalivuorot.

Muutokset mahdollisia.

Varatut kuntosalivuorot:

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-13				Vertaisohjattu kuntosali			
13-14				Vertaisohjattu kuntosali loppuu klo 13.30			
14-15				JSO/ alkaa klo 14.45			
15-16				JSO			
16-17				JSO			
17-18			Naiset	JSO			Vauhti
18-19			Naiset	JSO			Vauhti
19-20							Vauhti loppuu klo 19.15
20-21							