

VAPARIN KESÄVUOROT LIIKUNTASALI JA KUNTOSALI

Kesäkuu-elokuu 2020

Liikuntasali on avoinna varatuilla vuoroilla ma-pe klo 14–21, la-su suljettu.

Salivuorojen tiedustelut ja muutokset:

Vapari, Sotkuman koulu ja A-sali
Sirpa Halonen, puh. 040 104 6204
sirpa.halonen@polvijarvi.fi

Maanantai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
14–14.30			
14.30–15			
15–15.30			
15.30–16			
16–16.30			
16.30–17			
17–17.30			
17.30–18			
18.–18.30	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut
18.30–19	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut
19–19.30	KLC/junnut	KLC/junnut	KLC/junnut
19.30–20	KLC/miehet	KLC/miehet	KLC/miehet
20–20.30	KLC/miehet	KLC/miehet	KLC/miehet
20.30–21	KLC/miehet	KLC/miehet	KLC/miehet

Tiistai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
14–14.30			
14.30–15			
15–15.30			
15.30–16			
16–16.30			
16.30–17			
17–17.30	Sulkapallo/M.K.		
17.30–18	Sulkapallo/M.K.	PoU/Jääkiekko/junnut	PoU/Jääkiekko/junnut
18–18.30	PoU/Lentopallo	PoU/Jääkiekko/junnut	PoU/Jääkiekko/junnut
18.30–19	PoU/Lentopallo	PoU/Jääkiekko/junnut	PoU/Jääkiekko/junnut
19–19.30	PoU/Lentopallo	PoU/Jääkiekko/junnut	Sulkapallo/Vauhti
19.30–20	PoU/Lentopallo	PoU/Jääkiekko/junnut	Sulkapallo/Vauhti
20–20.30	Vauhti/Sulkapallo	Vauhti/Sulkapallo	Vauhti/Sulkapallo
20.30–21	Vauhti/Sulkapallo	Vauhti/Sulkapallo	Vauhti/Sulkapallo

Keski- ja Perjantai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
14–14.30			
14.30–15			
15–15.30			
15.30–16			
16–16.30			
16.30–17			
17–17.30	Vauhti 1.7. – 22.7.	Outokummun Partio	
17.30–18	Vauhti 1.7. – 22.7.	Outokummun Partio	
18–18.30	Vauhti 1.7. – 22.7.		Sekasähly
18.30–19	Vauhti 1.7. – 22.7.		Sekasähly
19–19.30	Vauhti 1.7. – 22.7.		
19.30–20	Vauhti 1.7. – 22.7.		
20–20.30	Vauhti 1.7. – 22.7.		
20.30–21			

Torstai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
14–14.30			
14.30–15			
15–15.30			
15.30–16			
16–16.30			
16.30–17			
17–17.30			
17.30–18	PoU/Jääkiekko/junnut	PoU/Jääkiekko/junnut	
18–18.30	PoU/Jääkiekko/junnut	PoU/Jääkiekko/junnut	Vauhti/Kuntotanssi 4.6., 11.6. ja 25.6.
18.30–19	PoU/Jääkiekko/junnut	PoU/Jääkiekko/junnut	Vauhti/Kuntotanssi 4.6., 11.6. ja 25.6.
19–19.30	PoU/Lentopallo	PoU/Jääkiekko/junnut	Vauhti/Sulkapallo
19.30–20	PoU/Lentopallo	PoU/Jääkiekko/junnut	Vauhti/Sulkapallo
20–20.30	PoU/Lentopallo	Vauhti/sulkapallo	Vauhti/Sulkapallo
20.30–21	PoU/Lentopallo	Vauhti/sulkapallo	Vauhti/Sulkapallo

Perjantai

Kello	I-lohko	II-lohko	III-lohko
14–14.30			
14.30–15			
15–15.30			
15.30–16			
16–16.30			
16.30–17			
17–17.30			
17.30–18			
18–18.30	Perhevuoro/K.K.	Perhevuoro/K.K.	PoKiVe
18.30–19	Perhevuoro/K.K.	Perhevuoro/K.K.	PoKiVe
19–19.30	Perhevuoro/K.K.	Perhevuoro/K.K.	PoKiVe
19.30–20	Perhevuoro/K.K.	Perhevuoro/K.K.	PoKiVe
20–20.30			
20.30–21			

Kuntosali

Kuntosalin käyttö toimii kulunvalvontakortilla. Kulunvalvontakortin voit lunastaa Vaparin vahtimestarilta hintaan 20 € (käteismaksu).

Voit kuntoilla kuntosalilla vapaasti, **ottaen kuitenkin huomioon varatut kuntosalivuorot**. Muutokset ovat mahdollisia.

Varatut kuntosalivuorot

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12-13				Vertaisohjattu kuntosali			
13-14				Vertaisohjattu kuntosali*			
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							

*= Loppuu klo 13.30

Mukavia liikuntahetkiä kaikille!

